

Howell Mountain Elementary School District Menu May/Mayo 2024



Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, es importante completar el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas? Llámenos al
(707)965-2423

Menús sujetos a cambios según lo que sea fresco, local y de temporada.

Frutas y verduras ofrecidas diariamente con comida que incluye

Precios de las comidas

A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo para ellos.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1 <i>Parfait de Yogur</i> Dia de Pizza Pizza de Queso V	2 <i>Salchicha de Pavo con Muffin Ingles</i> Salchicha Empaizada Quesadilla V	3 <i>Concha</i> Sandwich BBQ Carne de Peruco Desmenuzada Sandwich de Queso V
6 <i>Avena</i> Pasta Parmesana con Ajo V	7 <i>Rollos de Canela</i> Tacos de Pollo Burrito de Frijoles V	8 <i>Crisps de Fresa</i> Dia de Pizza Cheese pizza V	9 <i>Papas con Salchichas de Pavo y Huevos</i> Burrito de Frijoles y Queso V	10 <i>Cazuela de Palitos de Pan Frances</i> Sloppy Joesd(Sandwich BBQ con carne molida) Hamburguesa Vegetariana V
13 <i>Opcion de Cereal</i> Piezas de Pollo Arroz Tofu (V)	14 <i>Parfait deYogur</i> Quesadilla Frijoles V	15 <i>Sandwich de Desayuno</i> Dia de Pizza Pizza de Queso V	16 <i>Concha</i> Teriyaki de Pollo Arroz Macaron con Queso V	17 <i>Burrito de Desayuno</i> Hamburguesa Papas Cocidas Hamburguesa Vegetariana V
20 <i>Avena</i> Sandwich de Crema de Flor de Girasol/ Mermelada V	21 <i>Crisps de Fresa</i> Nachos de Carne de Res Nachos V	22 <i>Pan Bagel\ Queso Crema</i> Dia de Pizza Pizza de Queso V	23 <i>Sandwich de Desayuno</i> Pasta Pesto con Pollo Macaron y Queso V	24 NO HAY CLASES
27 DIA FESTIVO NO HAY CLASES	28 NO HAY CLASES	29 <i>Opcion de Cereal</i> Dia de Pizza Pizza de Queso V	30 <i>Vaso de Yogur con pan croissant</i> Burrito de Chile Verde Burrito de Frijoles V	31 <i>Muffin hecho en Casa</i> Hamburguesa Papas Fritas Sandwich de Queso
<p>Datos curiosos del pepino: Los pepinos contienen la mayoría de las vitaminas que necesitas todos los días. Un solo pepino contiene vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, vitamina B5, vitamina B6, ácido fólico, vitamina C, calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio y zinc. ¡Eso es mucho más de lo que jamás hubiera pensado! La frase "fresco como un pepino" se originó porque los pepinos pueden tener una diferencia de 20 grados entre la temperatura interior y exterior.</p> <p style="text-align: center;"><i>"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"</i></p>				

Howell Mountain Elementary School District Menu May/Mayo 2024



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

Call us at (707) 965-2423

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Yogurt Parfait Pizza Day Cheese pizza V	2 Turkey link with English Muffin Corn Dog Quesadilla V	3 Concha BBQ Pulled Pork Sandwich Cheese sandwich V
6 Oatmeal Garlic Parmesan Pasta V	7 Cinnamon rolls Chicken Tacos Beans burrito V	8 Strawberry crisps Pizza Day Cheese pizza V	9 Frys with Turkey Links and egg Bean and Cheese Burrito V	10 French Toast Casserole Sloppy Joes Veggie Burger V
13 Choice of Cereal Chicken Strips Rice Tofu (V)	14 Yogurt Parfait Quesadilla Beans V	15 Breakfast Sandwich Pizza Day Cheese pizza V	16 Concha Chicken Teriyaki Rice Mac N Cheese V	17 Breakfast burrito Hamburger Baked fries Veggie Burger V
20 Oatmeal Sunbutter/Jelly Sandwich V	21 Strawberry crisps Beef Nachos Nachos V	22 Bagels\ Cream cheese Pizza Day Cheese pizza V	23 Breakfast Sandwich Chicken Pesto Pasta Mac N Cheese V	24 NO SCHOOL
27 HOLIDAY NO SCHOOL	28 NO SCHOOL	29 Choice of Cereal Pizza Day Cheese pizza V	30 Yogurt Cups with croissant Chile Verde Burrito Beans Burrito	31 Homemade Muffin Hamburger Baked Fries Cheese sandwich
<p>Cucumber Fun Facts: Cucumbers contain most of the vitamins you need every day. Just one cucumber contains Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Folic Acid, Vitamin C, Calcium, Iron, Magnesium, Phosphorus, Potassium and Zinc. That is a whole lot more than I would've ever thought! The phrase "cool as a cucumber" originated because cucumbers can be 20 degrees different between the inside and the outside temperature.</p>				

"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"